

کارتیکرنا دهیک و بابا ل سهر حه ژیکرنا کچ و کورا و چه ند تیبینی ک



حه سهن فه تاح

دهژماره (۲) ژ گوڤارا (جوان) لاپه ری (۷) ی کاک (به ره فان هادی) بابته ک به لافکر به
بنافی (کارتیکرنا دهیک و بابا ل سهر هه ژ ی کرنا کچ و کوران). هه رچه نده بابته کی دجه ی
خودایه و ده ست خوشیی ل نفیسه ری دکهم، به لی پشتی من پیندا چوونه کا هویر دناڤ بابته تی دا
کری چه ند تیبینی من ل سهر بابته تی بین هه ین کو نفیسه ری نامازه پی نه کریه، هه ر ل
ده سپیک ی کاک (به ره فان) ب گوتنا نافداره کی جیهانی ده ستیپدکته نهری ماباشتر نه بوو
نه گه ر ته ب گوتنه کا کوردی یان ب دیره کا هوزانا کوردی ده ست ب بابته تی خو کر با، ماک ی
هندی هوزانغانین کورد په سنا شه فینا بدروستی کریه...؟! پشتی هنگی ئیکسه ر کاک
(به ره فان) چوو به دناڤ بابته تی خودا ب هه می ره نگان دهیک و باب گونه هکار کرینه ب ریگرو
دوژمنین شه فینی و هه ژیکرنی ل قه لم داینه، نه ز دپیژم که کی نفیسه ر راسته نه و حاله تی
ته به حس ژ ی کری ئیکه ژوان حاله تین دجماکی مه دا هه ین و به لکو خرابتر ژ ی هه ین مروڤ
نه شیت ئینکاری بکته و شه فه راستیه که، به لی دڤیت پیچه کی مروڤ وژدانا خو رحه ت
بکته، ب تایبه تی دنه فروکه دا کو سه رده می جیهانگه ری و پشه شوونی په ده می واراند،
نه ز دپیژم جماکی مه ژ ی ژ فی چه ندی بی بی بهر نه بوویه و نه فرو گه لک دایک و باب هه نه
ریژی ل زاروکین خو دگرن، دناماده نه کو کور هه ر کچه کا هه لپزیریت بو بخازن نه ز باوه ر
دکهم هه تا کچ ژ ی بیته نه و کوری وی به یت دی دهنی، نانکو زوری لی کرن هند نه مایه به لی
نه فه ژ ی ل سهر که سایه تیا کچ و کوران پخو دمینیت، لهوما که کی هیژا پندقی بوو ته نامازه
بفی چه ندی ژ ی کر با وه کی ب کوردی دپیژن ته (تهر و هسک پنگه سوتن) دیسان پندقی بو
نه بتنی ته به حس ی کارتیکرنا دایک و بابا کر با، نانکو شه فه بابته کی به رفره تره دڤیت مروڤ
مافی وی بده تی، دڤیا ته نامازه ب وی چه ندی کر با کانی نه فروکه ب ریژه یا چه ندی کچ و
کور دنه فینی خودا دراستن داکو دهیک و باب باوه ری بده نی؟ نهری تو نایینی پله ئیک نه و کچ
و کور دگونه هبارن کو بو بهر ژوهه ندینیت روژانه و هه زین زاینده ی ل ژیر په رده کا پیروژ کو
نه فینی په، خوفه دشیرن نهری نه فروکه ل دهوکی چه ند کیشه یین بفی رهنگی دیار بووینه،
قیجا دی باوه ری ژکیفه هیت، دگه ل ریژگرتنی بوهره شه فینه کا پاقر. ل دومایا بابته تی خو
هه فالی (به ره فان) نه مودی نه کریه و جاره کادی گونه هباریا دهیک و بابان دوویات کریه شه،
نه ز ژ ی دپیژمه که کی (به ره فان) ژبیرنه که نه گه ر دهیک نه بیته شه فینی ژ ی ناییت، نه گه ر باب
نه بیته ژیان ناییت، نه ز دپیژم ژ دهیک و بابا ژ ی یاخراب بو زاروکین خو نه فیته، نه فروکه
هندی هندی جماکی مه پیش دکه فیته، قیجا هند یی ره شپین نه به، به لی دیسا ژبیر نه که
دهیک و باب هه نه ریژی ل نه فینی دگرن نابنه ناستهنگ، نه گه ر بزاین نه و شه فینی ل سهر
شه نگسته کی باوه ری هاتیه دانان.

ره وشه نییریا گشته



ئەگەر ئارىشا دناقېرا ھەقزىيان دا



ئىمان عەبدۆلھەزىز

ھاتىنە، لەورا پەروردە وان ئىك جىاوازە.
مايتىكرن ئلايى كەسىن ئ دەرفەسى خىزىيانى، ئەف مايتىكرنە گەلەك
خىزىيانى تىك دەت و بتايەتەي ئلايى خەسوى و خەزوپىرى قە چ يىن
زەلامى بن يان يىن ئاقرەتەي، گەلەك جاران ئەف كەسە ، كەس و كارن،
جىرانن، ھەقلاين زەلامى يان يىن ئىنى ئە گەلەك جاران لايەنى سىي
دقئىت ب ھەرفىت ئەگەر ئەيى ھندى ئى بىت، دى ئەيىنىن خىزىيانى
ھىنە بەلاف كرن، دى ھەول دەن بەلبەلى و دودلىيى دناقېرا وان دا پەيدا بكن.
دەمى ھەقزىيان ھەئ ئىك ئەكەن :-

ئەفە كاكلكا ئارىشا، ئ بەر كو دەمى تو ھەئ ئىكى ئەكەبى دى
ئارىشە دناقېرا ودا پەيدا، بەلكو دى ئىك قەبن چونكە ئاقرەت دى
ھەست كەت ھەقزىيانى وئ وەك بەرى ھەئى ناكەت ، گرنكىي نادەتى
و بەرى ھىنگى ب ھىبەتەي تەماشە دكرى ئەفە دى بىتە ئەگەر، ئەو
ئى ھەئ مىزى خۇ ئەكەت دەمى دىبىت كو ھەقزىيان وئ ئى خەرىب
ئابىت ئەو ئى ھەئ ناكەت يارى و ترانا و ھتد ۰۰۰ دگەلدا بكت،
دگەل بئقىت ، ل قېرە ئەقېنى دەيتەئ دەست دان .
ھز و بوچوونىن ھەقزىيان :-

ھەقزىيانىا سەركەفتى ئەو، دەمى ھز و بىرىن وان وەكەفېن و
ھندەك جاران لىبوورىن يان داگىزان (ئنازل) ھەبىت دناقېرا ئن و
مىزادا، مەتەلا كوردى دىبىت: (ئەز چىيا تو چىيا گۆلك ما بى گىيا)
ئەگەر لىبوورىن و داگىزان دناقېرا وان دا ئەما، دى بىتە ئەگەر
پەيدا بوونا ئارىشا چونكى ھەر لايەك دى بىئىت ئەز بى دىرۇستەم و بى
بەرامبەرى مەن چەوتە، دقئىت ھەقزىيان ب سەربەستى دگەل ھەف رويىن و
كسا دى ل سەر چ بئەما رازى بىن و، دى چەوا ئايانا خۇ ب رىئەبەن،
نموونە ئەگەر ئىكى ب قئىت ھندەك پارت ھەقزىيانى خۇ ب دەتە ھەئارا
پىدقې ھەقزىيانى خۇ ب پەقئىت كاقى كارى ئەنجام بەدەت يان ئە
و ئەگەر ئەنجام بەدەت كاق ب چ شىوہ بىت يان ھەر تىشتەكى بو خىزىيانى
ب كرن زەلام يان ئاقرەت ھزىيان ئىك دو وەرگرن ، چونكە دەمى ھزرا
مروقى دەيتە وەرگرتن، مروقى ھەست ب ھەبوونا خۇ دكەت، مروقى ھز
دكەت كو ئەندامەكى گرنگە د خىزىيانى دا .

كەسايەتيا ھەقزىيان دناقېرا ئن و مىزا دا :-

ھندەك ئن ھەنە ھەئ ئاخقنى دكەن ئاخقنا خۇ درىئ دكەن ھەر ئ
بابەتەكى دى چىتە بابەتەكى دى و زەلام ھەئ دكەت ب كوزتى
باخقئىت، يان زەلام ھەئ پەيوەندى يا دكەت ئن ئە، ئ بەر ھندى ھەر
لايەك دى ھەولەت كەسايەتيا خۇ پەبىت ل سەر لايى دى، يا پاش
ئەو ل دەمى دەزگىرى كچ و كوز كەسايەتئ ئىك بزانن و دەمى دىن ئن و
مىر دا تووشى ئارىشا ئەب .

گەلەك فاكترىن ھەين دەنە ئەگەر پەيدا بوونا ئارىشا دناقېرا ھەقزىيان
دا، ئەم دى ھەول دەين ھندەك خالىن گرنگ كو گرىدانەكا ئىكسەر ب
ئايانا خىزىيانى قە ھەي، دەستىشان بكەين و بئقىسەين :-
ئارىشەن ئابوورى :-

ھەبوونا دناقېراكى باش دناق خىزىيانى دا دگەل رازىبوونى، دى
بىتە ئەگەر پەيدا بوونا ئارامىي، بەروفا ئى گەلەك ئارىشە دناقېرا
ھەقزىيان دا، بو لايەنئ ئابوورى دزقئىت، تايبەت دەمى ئن دىبىت كو
زەلام پارەيى نامەزىخىت بو خىزىيانى، بئنى چاقى وئ بى ل بەئنا وئ،
خىزىيانا خۇ رەزىل دكەت، و ھندەك جارا ئاقرەتەي ئى مۇچە ھەيە،
ھەقزىيان دناقېرا وان دا پەيدا دىبىت لىسەر بابەتئ مەزاخقنا پارەي، يان
ئ ئەگەر ئى زقئىن ئاقرەتەي بو تەخەكا دەولەمەند و ھەقزىيان ئ تەخەكا
ھەئار بىت، ئن دناق ئى بابى خۇ يان براىى خۇ وەر دگرىت و بكتە
سەت ل سەر سەرى زەلامى، و ھندەك جارا زەلام دەولەمەندە دقئىت
ھارىكاريا دايك و بابىت خۇ بكتە يان كەس و كارا ، ئنكا وئ دى خۇ
نەرازى كەت، ئن و مىر دى نەرازى بىن لىسەر مەزاخقنا دناق دىرئىن
دروست يان يىن چەوت را، ئەفە دى بىتە ئەگەر پەيدا بوونا
گەنگەشى و ئارىشا دناقېرا وان دا .

دەركەفتنا ئى بۇ كارى ئ دەرفەيى خىزىيانى دى بىتە ئەگەر كو ئاقرەت
كارىن مال ل دويف ئاستى پىدقې ئەنجام ئەدەت قىجا دى ئارىشە پەيدا
بىن، ھەروەسا دەمى گوھورىن دناق خىزىيانى دا پەيدا دەن بو نموونە ئ
تەخەكا ھەئار بەرەف تەخەكا دەولەمەند بچىت يان بەروفا ئى دى تەرازا
وئ تىكچىت، ئارىشە دى پەيدا بىن، ب دىتتا مەن ئن و مىر د بىن
فرەھ د بىن ل سەر ئارىشەن ئابوورى چونكە دەمەكىنە (بەروودخت)، مروقى
ھەول بەدەت خىزىيانا خۇ رەوشەن بىر كەت دا كو ھىيار بىن دەمى گوھورىن
دناق خىزىيانى دا پەيدا دەن .

رۆلى پەروردە كرنى :-

پەروردە كرنى رۆلەكى مەزەن ھەيە، بو ئافاكرنا كەسايەتيا ھەقزىيان
داكو بەرىسپا خىزىيانى وەرگرن و، بىناتتا بدانن، ئ بەر كو مروقى نازدار
كرى، بى ئەتىگە ھىتتەي ھزرا وئ ئەيا گۆنجاہ نزانىت رىئەبەرىا
خىزىيانى بكتە، دىسان فاكترىن وىراسى رۆلى خۇ ھەيە ل سەر
كەسايەتيا مروقى ئەگەر رەوشت و تىتال دناقېرا ھەقزىيان دا ئە وەكەفە
بىن دى ئارىشە دناقېرا وان دا، پەيدا بىن، گەلەك جاران خىزىيانا زەلامى
ئەوا بەرى تىدا ئايى گەلەك جىاوازە ئ خىزىيانا ھەقزىيان وئ ل قېرە
رەوشتئ، ئايىنى، ئەخلاقى، چىقكى، جوانى، ئابوورى ھەمى پىكئە
كارتىكرنى ل سەر ئايانا وان دكەن، ئن و مىر ھەر ئىك ئ
خىزىيانەكى



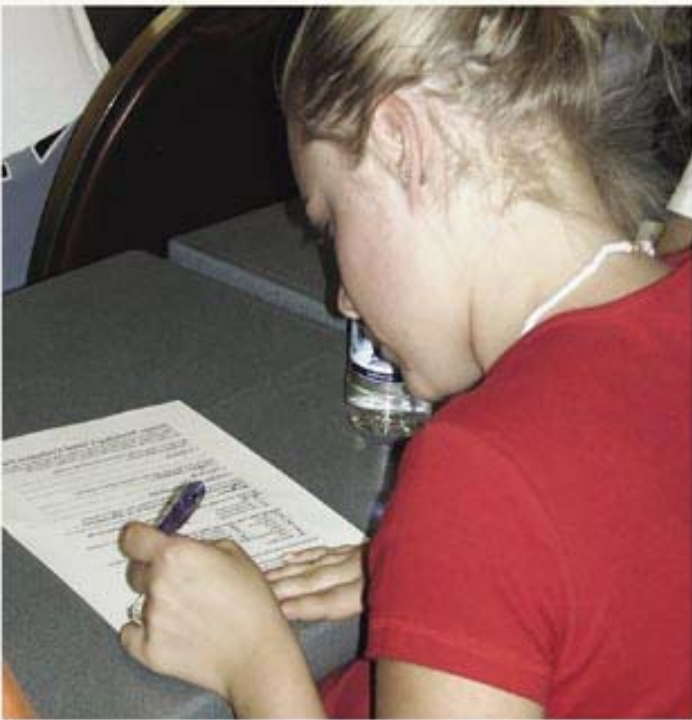
سەرکەفتن بۆ جوانان



پەيوەند كەمال

كارىن باش يال دەف ھندەك كەسان ھەي ل دەف ھندەكا نینە. بەل دېنپات دا ئەف ھزرە يا چەوتە چ راستى بۆ نین و سەرکەفتن و داھینان دەر کارەكى دا يا گرىداى ھوشەندو ژىرمەندىيا مروقى يە. ھندەك كەس مەژىي خۇ دكاراندا بكار دینن و. ھندەكین دى ميشكى خۇ ھیلن حەتا دراوہستیت و ژ كاردكەفیت سەرکەفتن نە يارپەكا سىز بەندانە ھندەك كەس بكار دینن داکو ب سەرکەفتن مروؤف دقیت بەردەوام بزاڤ و كارى بکەت. ئەگەر مروقى بەرھەفيا خۇ بۆ كاران ئەنجام نەدا مروؤف سەرناکەفیت. ياساىا نوى كرىنى دناڤ ژيانیدا گەلەك يا گرىنگە ونھینىھەكە بۆ سەرکەفتنى و مان ل سەر رىبازین كەفتن يان خۇ نەگەھورین واتە مرن دقيا مروؤف خۇ باش ب گۆھورین. ژيان ھەمى وەختەكى يابەرھەفى گۆھورینى يە. روژ دەپتە گۆھورین. وژيان دەپتە گۆھورین و مروؤف ژى دەپتە گۆھورین. زور يا گرىنگە مروؤف خول دوپش پىغەرى ژيانى بگۆھوریت و گۆھورینى دكەسايەتيا خودا پەيدا بکەت سەخمەراتى سەرکەفتنى بەدستەھ بېنیت.

ژيان ھەمى كەندو كوپرىپە گەلەك جاران مروؤف خۇدبېنیت سەرکەفتى و گەلەك جاران بى ئومىد دېت دناڤ گویا ئەفى زەمىنا بەرڤرەھ دا. ھەر كەسەك خودان ئارمانجە ئەم ھەمى خودان ھېقى نە. لى ھېڭىن ھەمى كەسا نەوہكەڤن. ھەر مروؤفەك خودان ئارمانجەكە چ يا بازارگانى، رەوشەنپىرى، سىياسى يان ژى زانستى بېت. لى يامە دقیت بۆ وە بەحس بکەين. ھوکارين سەرکەفتنى نە ل دەف جوانان. بلا مروؤف ھەردەم خودانى خۇ و پەياما سەرکەفتنى بېت دەر کارەكى دا. گەلەك كەس بېن ھەين ئەگەر دکارەكى دا. سەرکەفتن بەدست ڤە نەئینان تووشى بى ئومىدپەكا مەزن دېن و. ھوسا ھزردكەن كو ئەڤە دوماھىكا ژيانا وانە. ئەگەر روژەكى تەدقیت سەرکەفتنى بەدستەھ بېنى ب مەرچەكى ئەگەر تو گۆھورینەكا بنەرەتى بېخپە دناڤ روپەلین ژياناخۇدا. دېت گەلەك جاران نوپكرن دناڤ ژيانى دا بېتتە ھوکارەكى كارىگەر بۆ سەرکەفتنى چۆنكە مروؤف ل ژيانى نوى دېن و سال بۆ سالى ژنوى دېن، دناڤ ھەر سالەكى دا بەارەكا نوى پەيدا دېت و. بلا مروؤف سېستەمى ژياناخۇدا نوپاتىي بكار بېنیت و رېكین نوى بۆ كارى نېشانان پېشەڤچوونى نە. ديسان مەسەلەكا دى يا گرىنگە كو مروؤف بكار بېنیت. دەر کارەكى دا كو مروؤف ئەنجام بەدەت باوہرى بخۇ ھەبوون. باوہرىا مروقى دكارى دا تىشتەكى سەرەكى يە بۆ سەرکەفتنى. ئەگەر ل دەسپىكا ھەر کارەكى مروقى خۇ ترساند ژياندەھىي وى كارى ئەنجام دەدەت. بى گومان دى ئەڤ ترسە كارتىكرنەكا مەزن بۆ پەيدا كەت بلا مروؤف وەكى وى كابرایی بېت ئەفى دېنەرەتدا مەلەفانى نەدزانين و. شياخۇ ل پېلین دەريايەكا بۆش بەدەت، چۆنكە باوہرى بخۇ ھەبوو و باوہرىسى وەل وى كر. حەتا شپاى ئەفى كارى ئەنجام بەدەت، ديسان قيانا مروقى بۆ ھەرکارەكى وەل مروقى دكەت كو سەرکەفتنى بەدستەھ بېنیت ؟ ئايا چەند حەژ كارى خودكەت و ھېچ روتىنىي دكارى خودا نەكەت ئەگەر مروؤف شياپە پەيوەندپەكا بھيز دناڤ بەرا خۇ و ئەو كارى ئەنجام دەدەت پەيدا بکەت. بى گومان ئەڤەژى دېتە رېكا سەرکەفتنى ؟ بلا مروؤف باش بزانیت چ كەس ژ داپك نابن، كول سەر ئەنپاوان نغىسى بېت ئەڤە دى سەرکەفیت ئەڤە بەروڤاژى وى لى ھەمى مروؤف وەكى ئېك پەيدا دېن ھىزا دانەكارا مروقى پېشەڤ دچیت، مروؤف دكاریت درېژترين رېك ھىدى ھىدى بدوماھىك بېنیت. ژيان بخۇ ژى ياهوسايە. پرسیارەك لئىرە دەپتە كرن ئەرى تو دى شى رەھای بەدست خۇڤە بېنى...!؟



بەرسف/ بەل ئەگەر تەڤيا كارى باش لەسەر بکەى مروؤف دكاریت ل سەر مەزنترين كوپىتكا چياپەكى بلند روینتە خارى، ئەگەر تەڤيا بخۇ نەخشەپەكى بەدامەزىنى و قوناغ بو قوناغى بىسەرکەفى بەلى ئەگەر تەڤيا پلەكى ب گەھىە سەرى مللەكى، ئەڤە نابیت چۆنكە ھەمى تىشتەك دەما ژ داپك دېت بى بچوپكە و ھىدى ھىدى دەست پىند كەت و مەزن دېت ددېف را بەرھەمەكى دەدەت ئەڤجا يا گرىنگە مروقى ھەرتىشتەكى ھەبېت ھىدى ھىدى دەست پېپكەت و پاشى گافین مەزن بەھافىژىت داکو ل دوماھىكى سەرکەفتن بەدستەھ بەھىت وەكى مەلسەرى ئامازە پىداى، گەلەك جاران ھندەك كەس دناڤ گۆرەپانا ژيانى دا ھوسا ھزردكەن كو سەرکەفتن يان داھینان وئافراندا



کچ ڙی ڙ ڙیانی بی به هر دبییت...!

بوهار تاهر پیرمؤس



نهگهري مهترسيي و خرابيا رهوشا دهرروني ل دهف فان وهلاتان • کيم بوونا ڙني مهترسيهکا مهزن دنيخيته سر جفاکي مروفايه تيي، و بالانسي (ههسهنگيا) سروشتي ڙيانا جفاکي تيك ددهت • زنده بوون يان گهشه کرنا هر کومه لهکي پيدفيه ب هر دو رهگه زين نيزو مي ههبي • چونکو ڙن و زهلام ته سامکهرين ههقدونه ، کيم بوونا نيک ڙقان هر دو رهگه زا دي شينوارهکي خراب بي روحي و دهرروني ل دويف خو هيليت • و نهگه نهف چهنده يا بهردهوام بييت تا سالا ۲۰۲۰ ي دي ۴۰ مليون کورکيت چيني ميننه بي ڙن • و نهف دوکيو مينتي بيبي دلي مروفي و بيبي دلوشاني و ب قي رنگي، ل وهلاني مهڙي زهلامي و پارهي رولهکي مهزن يي ههبي ل سر چاره نغيسي کچا بي مراد وڙنا چاره نغيس رهش • ده مي هم د نيزينه رهوش و تيتالين باب و باپيران هيشتا ڙن ب ڙني يابهردهوام ، د بيرو بوجوونا دا دياره کو مادهبي نافردين فان وهلاتان ڙي نيئه يان بتي مافي وان بهرزهکرن و بنبرکرن و نهيلانه دڙياني دا.



ل وهلاني چيني هرهالهکي نابيت ڙ زاوکهکي پتر ههبييت، دايک و باب ب تايه تي ل گوندا نهفين زاروکی وان بي نيکانه کچ بييت، هوسا چيدبييت گهلهک جارا کچان دکوڙن بو هندي دا زاروکهکي دي ههبييت، نهو ڙي بهلکي کور بييت ، ل پاڪستاني و هندستاني ههکه ڙني کورهک نهبييت، گرنگي بي ناهيته دان و ڙن ههست ب ترسياني دکهت، نهکو ههڙيني وي ڙنهکادي ب سر بيبييت •

نهف ديارده بو کهلتووري وان بي کهفن دڙفريت نهو ڙي ڙ نهگهري نهبوونا زانين و زانستي و چونهتيا نيک نيشانا رهگهڙي زاروکا، چونکو تيگههشتا وان يا گشتي نهوه کو دايک ڙندهري زاروکی بيه، ههکه کچ بييت دايکي ب قي چهندي گونههار دکهن، نهگهرين خهلهک پتر چهڙ دکهن زاروکی وان کوربييت بو خرابيا باري نابووري خهلکي گوندين وان وهلاتا دڙفريت • د فان وهلاتان کاري خودان کرنا دايک وسابا د کهڙيه سر ملي کوري داکو بييته ميرات گري باب وساپيران ، نهو دبينن کو کچ ب تني بارهکي گرانه ل سر ملين بنهالي ، ل هندستاني وپاڪستاني، ده مي کچ شويي دکهت سالا زافايي داخوازيين ههين و ههرجا ددانيت کا بويک چهند (خهلات و کڙوتي) دگه ل خو بيبييت، نهگه گهلهکي دگه ل خو نه نيبييت، دي ب چاههکي سفک سهکهنه لايهني نابووري هويهکا سرهکيهيه دنهبوونا يان نه مانا کچي دا، نهف چهنده دبيته نهگهري هندي ده مي ڙني زاروکهکا کچ بيبييت، ل ده مي ڙ دايکبووني يان پشتي هنگي ل سر دهستي کهسهکي بنهالي دهيته بهرزهکرن، و گهلهک جارا ڙ بهر زوريا ميري يان يا خهسويي دايک نهچار دبييت ب دهستي خو زاروکا خو ب خهنديبييت، و نهف چهنده کاريگهريهکا روحي و دهرروني نهخوش ل دهف ڙني پهيدادکهت • چونکي نهف دايکه هوسا زوي قي کرياري ڙ بير ناکهت و خو بگونههار ددانيت • ڙنکا هندستاني نه ههيقا چاههري هاتنا زاروکهکي يه بو سر دونيايي ، و ل جهين ستوگرافي ل سر تابلويين رهنگين دهيته نغيسين : وهرن نوکه پينچ سهه روپيا بدن، داکو داهاتي دا ڙ پينچي هزار روپيا رزگار بي بو هندي داکو ڙنک زاروکا خو يا کچ ڙ بهر خو بييت ب جيهازي ب زوري داکو ڙ قي چهندي رزگار بيبييت • نهف چهنده دياردکهت کو زانست و تهنولوڙيا بي ڙي پشکداريا ههبي دفي کريارا بي ي دلي مروفي دا، و ههروهسا ياسا ڙي بهشداره دفي کرياري دا چونکو بهردهوام بريار و سزا دهردکهفن ڙ لايي وان فه، بو قي کريارا دڙي مروفايه تيي، کيم بوونا ڙمارا کچان بهرامبهه يا کوزان يا بوويه





سارا حاجی

۸ کلیل بو ژيانه کا شاد

بو په یدا کرنا خیزان و جفاکه کی ساخلم



نشتیمان عسمت

نه گهر مه بښت جفاکه کی
ساخلم په یدا بکین کو ب
گونجیت دگهل پښکه فتننا فی
سهرده می و. بشین ملله تی
خو ب گه هینینه ناستی
ملله تین پښکه فتی فهره فان خالین ل خواری دیار. په یره و بکین وه کو
حکومت و وه خیزان :

۱. رهوشا ژيانا خه لکی خو، خوش بکین ژلايی نابووری هه .
۲. نه خوشخانین خو ژ هه می لایه کی هه، پیش بیخین .
۳. چاقدیریه کا باش بو دایکا بهینته کرن ژلايی تهندروستی و
دهروونی و خوړاکی و رهوشه نښیری هه .
۴. هر ژ هه یفا نیکی یا بچویکی دزکی ده کی دا، هه می نه و
پزایوونین پنووست بین تهندروستی فهره بو دایکی بهینه کرن.
۵. پستی په یدا بوونا زاروکی تاکو پینچ سالیی باشه هه می نه و
پزایوونین پنووست ژلايی تهندروستی هه بو دایکی و زاروکی بهینه کرن
داکو بهینته زاروکه کی ساخلم وه کی دبیزن میسکی ساخلم بی دلشی
ساخلم دا
۶. ده می ژبی زاروکی دبپته ۴ سال بهینرنه یاخچین سافا داکو
وانین ده سپکی و هنده ک پزاینین گشتی فیربیت.
۷. ل قوناغا سهره تایي تاکو دگه هپته نافنجی و شاماده ی
دویفچوونه کا هویر یا وی بهینته کرن کا رهوشا وی یاخواندنې یا چه وایه
, نه گهر کیماسی ل وانه کی هه بن هه ول بدن فیر بکن .
۸. هه می پندقیین خاندنی بو بهینه دابین کرن
۹. ده می وی دابهش بکین ل سهر نغستن و خوړان و خواندن و
بهین هه دان و گه ریان وتیله ژویون و..... هتد
۱۰. جیهانگیری تشتین باش و خراب دگهل خو دښنیت و مروف بی
هشیار بیت و بهری زاروکی خو ب دته تشتین ب مفا و باش.
۱۱. مافی ژبگرتنی بو وی بهیلپت کا د کیژ توهه ری خواندنې دا
بی ب هیزه بچیتی
۱۲. هه می ساخله تین باش نیشان بدن و نه هیلن تیکه لا که سانین
خراب بکته .
۱۳. فیری وه لاتپاریزی و نشتیمانپه روه ری و ریکوینکی و پاقری بکن.
۱۴. هندی نه ندامین خیزانسی کیم بن باشتره، دی شین باشتر
خودان کهن و فیر بکن نانکو ب کورتی نه گهر دایک یا ساخلم بیت،
زاروک ژی دی بی ساخلم بیت و مه ژبی وی ژی دی بی ساخلم بیت
وپه روه رده کرنا باش دی خیزانه کا ساخلم ژی دروست بیت و
په روه رده کرنا باش دی خیزانه کا ساخلم ژی په یدا بیت و، ده می هه می
خیزان دساخلم بن، دی جفاکه کی ساخلم ژی پیکه نیت و فی
چه ندی ملله تی مه دی ب پښکه فیت و دی بی بی ناریشه بیت و،
نومیده وارین هه می خه لکی مه ب فان خلا رفتاری بکن.

- ۱- بهری هر تشته کی نه وی کاری نه انجام بده کو وژدانا ته یا پی
ته نابیت نه کو ب تنی بو رازی کرنا خه لکی بیت به لکو نه و کاری
نه انجام دده بی بلا دخدمتتا خه لکی دابیت .
- ۲- بو هر کاره کی باش کو تو نه انجام دده بی ل وی هیچی نه به کو
دهست خوشی ل ته بکن یان ژی سوپاسی و پاداشتا پښکی ته
بکن یا گرنگ نه و تو ژ وی کاری نه انجام دده بی پی رازی بی ، پستی
کاره کی ب داوی دښنی به رده وام په سنا وی کاری ل چه خه لکی نه که
- ۳- بلا هزرین ته دته کتیتف بن ، نه گهر رویدانه کا نه خوش کفته د
ریکا ته دا هزرا روئاهیا پستی وی بکه و ل بیراخو بینه کو دویمه ایا هر
شه کا رهش ، روئاهیه و بزانه هه می رویدانا په یوه ندی دگهل پیلین
نه کتیتف و نیگه تیتف هه می نه وین ژ مه ژبی ته دهرده کن .
- ۴- خو ژ رهخنه گرتنا به رده وام دویر بیخه ، گه نکه شی د گهل خو
بکه و خو رازی بکه کو چه ند ده مژمیرا ل سهریک رهخنی نه گری و پت
پتی ژی نه که بی و روژ بو روژی نه فی ده می زنده بکه ، بلا رهخنا ته یا
کیم و نفاکه ر بیت .
- ۵- هه شه نگیی د هه می کار و بارین خو دا ب پاریزه ، بلا
نارمانچین تو دست نیشان ده کی ل دویف هیز و شیانین ته بن ،
دانه چار نه بی کاره کی ب نیچی ب هیل و کاره کی نویی دست پی
بکه بی .
- ۶- خوشی ب ریکا سهره ری ببه نه بتنی ل هیثیا گه هشتنی بی ،
ده می دست ب کاره کی ده کی ل ده می نه انجام دانسی خوشی ژ
قوناغین نه انجام دانسی ببه ، بتنی بزائی نه که بو ب دویمه ای نیانا
نه وی کاری ، ژ بهر کو ده می نه انجام دانا هر قوناغه کی تو دښنی
سهروره کا گرنگ و شرین وهرگیری ، دته انجام دا بیته هوکاری
پښه چوونا ته و پښه چوون ژی بیته نه گهری دلخوشیا ته و ب راستی
سهرکه فتن نه مه رجی نیکانه یه بو دلخوشی .
- ۷- بهره نه انجام دانا کارین دژوار هره ، وان کارا نه انجام بده نه وین
تو ژی دترسی و ته شکه ستن تیدا نیایی ، جاره کا دی هیژا خو تاقی
بکه کا نه ری شیانین ته پتر ل هاتینه ..؟ ، ده می دست ب فی کاری
ده کی دی زانی کو ترسا ته یا بی مفا بوو ، نه وی کاری بکه بی تو
حه ژی ده کی .
- ۸- بو خو خوشی دروست بکه هه تا ژ نه انجام دانا کارین بچویک ،
ما دم تو ب نه انجام دانا کارین نه کتیتف شاد دی یا خو ژ شادی بی
به هر نه که ، شادکرنا ده کی خه مگین ، خزمهت بو مروفا یه تی هه تا
خزمه ته کا بچویک ژلايی مادی و مه عنه وی هه بیت، نه هه هه می
پینگاخن بهره ژيانه کا شاد و پر سهرکه فتن .
نه قجا دستپنیکه و پنگا قانیکی بهره وی ریکا تو حه ژی ده کی
بهافیزه ، بی گومان یا سخته نینه و په شیمان نابی .





چەوا مروۆف جوان بەپەشت ؟

بێزار خالد عزبیر

بێ گومان ئاخفتن ئێکە ژوان خالان ئەوین کەسایەتیا مروۆفی دیار دکن ئانکو کەسایەتیا هەر کەسەکی هەتا رادەپەکی دپەپشینا وی دا دیار دبیت، دەمی دەر بوارەکی دا دپەپشت ، پنیوستە پەپشین هەر کەسەکی دەمی دپەپشت دجەنی خۆدا بن ، دجوان بن دا ئەوکەسین ل دەف تە ، ئاخفتن تە ، بەر چاڤ وەرگری و بشیت مفایی ژێ وەرگری "زۆر یا گرنگە دەمی تو دپەپشی هەندە پەپشین نوێ ژ دەفی تە دەرکەف داکو گوهدار ب تەفە بەپیتە گریدان ، ئاخفتن تە هەر ئاخفتن کلاسیکی نەبن ، بلا گوهورین هەبیت و هەندە پەپشین پیکهاتی ژ ریزگرتن و نووخازی و فیانسی بکار ببینی ، داکو بشینی وان کەسا بو خۆ رابیکشی و کارتیکرنی ل هزرا وان بکە ، ل دویف مەرەما تە پەپشە ، تایبەت گەلەک ل سەرگەنجی مە گرنگە خۆ فیری پە پشینەکا جوان بکە ، چونکی د قوناغەکا زۆر نازک دا دژیت و دابشینی دباشەرۆژی دا مفایەکی باش ژێ وەرگری و خەلکەک حەز ئاخفتنا تە بکەت کو بەپین گوهداریا تە بکەن ، دەمی تو سمینارەکی پشکینش کە یان هەر بابەتەکی (هونەری – زانستی – مێژوویی – جفاکی) بیت نەخاسە دەمی تو جوان دپەپشی دەسا تو ل جەهەکی حزبی یان دەزگایەکی میری یان دناسا کۆمەکا کەسان دا ، و داکو تە ریزگرتنا خۆ هەبیت ویی ب قەدرو قیەت بی ، گەلەک رێک هەنە کو گەنجی مە خۆ فیری فی بابەتی بکەن بو نموونە زۆر جارن خولین تایبەت ل سەر فی بابەتی دەپتە فەکرن ب تایبەت د وەرزی هافینی دا – وەک هوزانغان " هوزاس " دبیزیت : (ل دویف پەپشان نەگەرین ، بەس هوین خازیارن راستی بن ، هزرا خۆبکەن پەپش ب خۆ دی خرڤە بن) .

وگەلەک نافدارو فەیلەسوف و هوزانغان ل سەر فی بابەتی دپەپش و گەلەگ پەرتوک ل سەر نڤسینە .

"بیراوان" د شیرەتەکا خۆدا دبیزیت : (هوین سەبارەت نافەرۆکا وی بابەتی وە دڤیت ل سەر ب پەپش هەند هزریکەن تا پەنگەهیت و ، دکاریت کارتیکرنی پەیدا بکەت .

"بچەر" دبیزیت : سەرکەفتی ترین کەس دئاخفتنی دا ئەون بین خۆدان هیزەکا زیندی وشیانەکا پرتینن) .

"دیل کارەنگی" دبیزیت : (هەندەک کەسین لاواز هەنە دئاخفتن خۆدا گەلەک جارن دبیزن هوسا دەپتە هزرا م نەز هوسا دبینم ئەف گۆتە دی پەپشینا بیژەری لاوازکەت) .

"مادام تۆمان هاینک" دبیزیت : (رازۆنەپەبیا سەرکەفتنا م دپەپشینا دا ، هەقەندیا تەماما م بوو دگەل گوهداران) .

"دیل کارەنگی" دبیزیت : (جارەکی م ن ژ نوژدار "لین هارولھو" سەرۆکی زانکویا "نۆرت وئسترن" پرسی تو مینا بیژەرد گرنگترین راستی یاکو ب دریزیا ژینی خۆ فیر بووی چیه؟ پشتی خۆلەکەکی هزرین خۆ کرن و بەرسف دا و گۆت :

(پەیدا کرنا دەسپیکەکی یە بو ئاخفتنا م ، داکو ب شیم ب زویترین دەم گوهداران بو لایی خۆ رابیکشم) .

هەرەسا دڤیت تو بو خۆ بەرنامەکی داریزی ئانکو وەکو خشتەپەکی چیکە ، دا فیری فی بابەتی بی وەکو "دیل کارەنگی" دبیزیت : (ئەفین بی بەرنامە وەکی کۆزانە ، دخازن کۆزین دی ل ریکی شارەزابکەن) .

پەپشین وەکی ریشینگەکییە دڤیت نەراوەستیت ، تا دگەهیتە قوناغا ئاکنجی بوونی ، ئەگەر کەسەکی بڤیت شارەزاببیت دفی بواری دا پندفی ب چوار خالا هەپە :-

۱- دڤیت ب حەزەکا خورت و باوەرپەکا مۆکۆم دەست ب پەپشین بکەت .

۲- ب هویری بزانیەت سەبارەت چ بابەتەکی هوین دخازن بەپەپشت .

۳- ب پشت راستی وپزەکی فە ب پەپش .

۴- مەشق کرن و راهینان .

پەپشین دچوار قوناغادا دەرپاز دبیت :-

(دەسپیک – دریزەپیدان – گەهشتن ب گوپیتکی – دویمەهیک) .

