

خەمەل و جوانانە

نا: هیلین

ماکیاژ

ماسکین ریا

ماسکین ریا، پیتستی پاقر، تەر وتیر دکەن و دبنە ئەگەرئ
قەبوونا پنیین رەشئین ریا، و نەرم و نازکیئ قەدگەریننەقە.
هەفتیئ جارەکی ماسکی بکاریینە.
گەلەک ژ کەرەستین خواریئ یین ئەرزان و بەردەست، ماسکین
زۆرباشن بۆ ریا.

کەرەستین یێدقیین ماسکین ریا
سینف، ھرمیک، مۆز، ئاری گەنمی، خیار، تری، سینف
بنەردک، برنجی قوتای (ئارکی برنجی)، ھنگفین، شەتی،
ئاری جەھی، مژمژە، حویک، فراولە، باجان سوورک ھەرودەسا
جۆرین دینن فیقی ژێ دێ سینن زیندەکەین. بەری بکارئینانا قان
وەک ماسک دقیت باش بیئە ھەرشاندن.

بکارئینانا شەمەنیا وەک ماسک
بۆ پیتستی ھشک: زەرکا ھیک، شیر، روینی کاکلاو زەررەواتی.
بۆ پیتستی دۆھنکی: سیھکا سینفی، ئاھا فیقی (گریپ فروت،
لیمو، یرتەقال). سیپلکا ھیک، ماست
دێ چەوا ماسکی چی کەین؟ یان نامادەکەین.

کەرەستین ھەلبزارتی دێ تیکەلی نیک کەین، تیراتیا وان
دقیت وەسابیت کو خوە لسەر ریا بگریت، بەئێ نەووسا تیر ژێ،
کو پیتستی بکیشیت، تژی کەفچکەکی جایی ژھەرئیکی دێ باش
بیت، ھەرچەندە کو ئەھ پشەرە ژێ گریدای جۆری کەرەستین
بکارھاتی یە، بەئێ ژبیرنەکە کو دقیت بۆ نیکجاری ماسکی
چیکە، چونکی ئەگەر بەمیت، دێ خراب بیت و دقیت
بھاقیژی.

چەوانیا بکار ئینانا ماسکی
۱- یرچا خوە ھەمی راکە و ل پشتی گری دە، سەرچا فین خوە
ژھەمی ماکیاجا یاقزیکە.
۲- کەرستین خوە ب تلا و ھیندی لسەر ریی خوە بەلاق بکە. ھازی
ھەبە کو پیتستی خوەنەکیشی، ھەرودەسا ئەدانە دۆر چاھ و ئیقین
خوە.

۳- ماسکی ۱۵ - ۲۰ دەقیقا بەئیلە ھەتا ھشک ببیت، پاشی ب
ئاھا تینشیر بشوو. بشیوویەکی کو مستا خوە تری ئاھ بکە و
بھاقیژە سەرچاقین خوە، وپاشی ب پەنبی ریی خوە ھشک بکە.
پشتی ھینگی پەنبی بکە دسیھکا سینفا یا رۆن کری دا یانژی
ئاھا گولا و ریین خوە پی یاقزیکە ژخواری بۆ سەری.

۱- سییاف: سییاف ب دوو رەنگا ھەییە: رۆن (کریم)
و ھشک پۆدر (Powder) دێ نیکەم جار کریمی دانی
وپاشی پۆدری. کریم بئەرەتی (Fondation) بۆ قەشارتئا
کیماسی و داگرتئا کەندوکۆرین ریا زۆر باشە، و بشیوی کریم
بۆ پیتستی ھشک و بشیوی ئاھەکی بۆ پیتستی دونکی، ل بازاری
بەدەست دکەفیت و باشترین مارکە ئەقەنە:

Lancome, Loreal, MaxFactor
پۆدر ژ ھەمان مارکی، وپاشترە کیم و سقک دانی، دا سیمایی
تەزیندەتر سروشتی دیاربکەت. ھەرودەسا بۆ سقک کرنا سییافا
رۆن، تودشیی، کریمەکا ئاسایی دکەلدا بکاریینی، کو ئەھ کارە
ل وەرزی ھاقینی زۆر باشە، چونکی کریم ئاسایی ھەلگرا
کەرەستی دژی ھەتاقبرنی یە.

۲- تەیسوکی لیتا: ج یی بی رەنگ بیت یانژی برەنگ،
ئەھ تەیسوکه لیتا دتەیسینیت و سیمایەکی سروشتیانە ل لیتا
زیندە دکەت.

۳- قەلەمی لسنوردانا لیتا: ئەھ جۆرە قەلەمە ژێ بۆ کیشان
و دەستئیشانکرنا شیوہ و سنووری لیتا فەرە، ھەرودەسا ناھیلایت
سۆراف ژێ بەلاقەببیت و پاشی سۆرافەکی لدویف جل و بەرگ
ودلی خۆ دانە.

۴- قەلەمی بریا: ئەھە بۆ کیشانا بریا بشیوویەکی جوان یێدقیە.

۵- سنووردار کەری چاھا: شیوی رۆن و ئاھەکیئ فی جۆرە
بکیر ماکیاجا رۆز و شەقی دەیت. و ئەھە شیوہ و وینی چاقی زۆر
جوان دکەت و دکەل ئەندانە دینن سەر و چاھا درەھمینیت.

۶- سیھا پشت چاھا: رەنگین جۆراو جۆر ب سقکاتی بکار بینە،
دا مکیاجا تە سروشتی و جوان دیار بکەت.

۷- ماسکارا: مژویلانکا پر رەنگ و بەرچاقتر دکەت، دوو جار
دانانا ب سقکی باسترە ژ نیکجارا ب ستویری.

۸- سبغا نەینووکا: ج بی رەنگ بیت یانژی برەنگ.

