

## كلينيكا خيزراني



نا: د شاپيره عمه لود

# خرشبوون

بهرى نهم بچينه دناؤ فى باهتې دا من دقېت پو خواندهقائين هيؤا روهن بكم. كو هندك تيگههين نه ددورست و نه زانستى ل دؤر باهتې (عقم) دناؤ خهلكى دا دبلاؤن. ژ وان ژى:

• پرسا ههقؤينى ژبو چارهكرنا خرشاتى بهرى بؤرينا سالهكى ژ شوپكرنى، و گهلهك جاران ژى ژمى وى دناؤبهر (۱۵-ههتا ۱۷) سالى دايه.

• ليبرسين و شيرهتكرنا پتر ژ نوؤدارهكى د نيك دم دا كو دبېته نهگهرا پهبدايوونا ئالؤزبهكى د خوارنا دهرمانى چارهسركرنى دا، ئارپشا خرشبوونى ژى د روؤهكى يا ههيشهكى دا ناهېته چارهكرن، بهلكو پيندفى ب دهمهكى دريؤ ههيه.

• نهگهرا دى يا گرنگ د سهرنهكفتنا چارهكرنى دا نهوه، كو پيگيريهكا دورست ب خوارنا دهرمانا ناهېته كرن و پشت گوه هافيتنا وى چهندى، يان ژى كيمانيا دهرمانى د بازاری دا و گرانيا بهايى وى د دهرمانخانان دا.

• يا گرنگ كو ههقؤين يا رزده ل سهر خوارن و بكارئينانا ههمى جؤرين پشكئينان بئى پرسا خو ژ مالخوئى خو بكت كو زؤربهى جاران نهگهرا نهبوونا زارؤكان ژ وى به، نهو ب خو وها هزردكته كو نهؤكاره باقين زهلامينيا وى نيكدهن و نهيا دهجى خودايه، لهورا گهلهك جاران ژى زهلام دى سى ژنان ئينيت و ههر زارؤك نابن، ئانكو نهگهراى سهرهكى ژ وى به.

• هندك جاران ژى ههقؤين داخوآى ژ نوؤدارى دكته كو پشكئينهكى بؤ ههقؤينى وى بكت، نهفهؤى خهلهتبه. چونكه پيندفيه بؤ زهلامى

پشكئينهكا (كلينيكي) بېيته كرن، و نهتجاسى پشكئينا دورست ژى نايته بهلگه كو فى زهلامى تؤفى پهبدايوونا زارؤكان بئى ههى.

### جؤرين خرشبوونى

۱- خرشبوونا دهستپيكى: نهبوونا زارؤكان پشتى بؤرينا سالهكى ل سهر شوپكرن و ژن ئينانى، ب مهرجهكى كو دهرمانين ريگر ژ حملهبوونى نههاتبته بكارئينان دفى دهى دا.

۲- خرشبوونا ناقجى: ژنى شيان نامينن ژ بؤ پهبدايوونا زارؤكان پشتى زكهكى چ حملهى وى بئى دورست ببت يان ژى ژبهر چووبببت ئان حملهى وى ژ دهرقهى مال بچيكى ببت. داکو گهلهك ترس ل دهقؤن و ميزان پهبدايهببت نهفه ريؤا حملهبوونى به يا سروشتى.

۲۰% حملهبوون د ههبقا ئيكى دا.

۶۰% حملهبوون د شش ههيشين ئيكى دا.

۷۵% حملهبوون پشى بؤرينا نهه ههبقان.

۸۰% حملهبوون پشتى بؤرينا دوازه ههبقان.

۹۰% حملهبوون پشتى بؤرينا ههؤده ههبقان.



• ھەبوونا ۋەرماندنا دناۋ مال بچىكى دا يان ۋى بۇرىين ۋى ھاتىنە گرتن مينا كەنالى (فالوب).

### ئەگەر ئىشپىن دۈم درىز (مزمەن)

• ئەگەر ھەرە بەربەلاۋ ئالۋىيا ئافرىزا ھرمۇنايە ۋە ھەبوونا ۋەرمەمان دناۋ مېزكى دا، ۋ تووشبوونا ئىشا توورەيى يان ئىشا دەرۋىسى يا توند، يان بكارئىنانا ھندەك دەرمانان ب شىۋەكى نە دروست ۋ ھندەك جاران ۋى چىدىبىت ئەۋ ئىشە بېنە ئەگەر خرىشبوونى مينا ئىشا (بەرىزادى) (الغدە الدرقىيە)، (مىلاكا سۆز) ۋ (قەلەۋى)، ۋ چارەسەركرنا نەخۇشپى دى ل دوپىف دەستىشائىكرنا ئىشا ۋى بېيت، چىدىبىت ھندەك جاران پىندى خوارنا دەرمانىن خورتكرنا كارى ل دەقرا خەرزى بچىكى. دگەل كىم كرنا سەنكا گرانيا دەيكى، چىدىبىت پىندى نىشتەرگەريا راکرنا ۋەرمى ۋى بېيت يان ئەكرنا بۇرىين گرتى..

ھەروسا دا پتر خواندەقانىن ھىزا پىشت راست بېن كو ھەر گاۋ ئەو نە ئەگەرە د خرىشبوونى دا:-

• ۴۰% ئەگەر خرىشبوونى زەلامە.

• ۴۰% ئەگەر خرىشبوونى ۋنە.

• ۲۰% چ ئەگەر دىن دورست نەھاتىنە زانىن.

### خرىشبوون ل نك زەلامان ئەگەر چىپە؟

- ۱- توفى زەلامى ب شىۋەكى رىكخستى دەرناكەيت.
- ۲- ھەروسا ھىمارەكا دورست ۋ ۋى توفى نىنە يان ھەبە، ل نە دىروشتىنە ۋبەر ھندەك ئىشان.
- ۳- ھىمارا توفى يا دروستە، ل بزاۋا وان نە سروشتى يە.
- ۴- ھەبوونا ھندەك ئىشپىن دەرۋىسى كو دېنە رىگر ۋبو پەبوەندىن سىكىسى. ل فېرى دىياندايە پىكئىنەكا (كلنىكى) يا تمام بۇ زەلامى بېيتە كرن ۋ پىرسىارا ۋى بىكەن كا كەنگى تووشى ھندەك ئىشان بوويە مينا (نىكاف) ۋى يان ۋى تووشى ئىزكى بوويە.

چارەكرن ۋى دى ل دوپىف وان ئەگەر

بېيت، چىدىبىت ۋى رەۋشەنپىكرنا تەندروستى ل دۇر پەبوەندىن (سىكىسى) چارەكرنەكا باش بېيت بۇ ھندەك جاران.

• ھندەك جاران پىندى ب نىشتەگەريا ھەبە ۋەكى (دوالى الخصىه)

• د شىاندايە ب دەرزىكا دەستكرد بېيتە بكارھىنان دەمى توفى زەلامى رىزا ۋى يا كىم بېيت.

• دروستكرنا ئالۋىيا ھورمۇنى ب رىكا ھندەك دەرمانىن پىندى، ئەۋ كارە ۋى دى ۋ لايى نىشتەگەرى تايبەتەندى ئىشپىن بۇرىين مېزى ۋ نىشى قە ھىنە نەنجامدان.

### ئەگەر ئىشپىن خرىشبوونى ل نك ئافرەتان

• ھەبوونا ھندەك پىكئەنسىانا د كماخان دا ۋ ئەگەر نىشتەگەرىين بەرى ھنگى ھاتىنە كرن، يان ھندەك ۋەرماندنىن كەقنار.

• ھندەك ئەگەر د بىيات دا د گەل پەيدا بوونا ۋى دورست دېن دناۋ مال بچىكى دا.

