



# جېھاننا خوارنك



## چەند جۇرۇن دۇندرمە و تەزىياتىن

خانما ھېژا:

ل ئېقارېنن بەھار و ھافىنا  
دا خرقەبەكە ھەميا و  
گۈزىنى بېنى سەر لېقا  
ئامادەبەكە

ئەقۇن دۇندرمە و تەزىياتى  
دۇندرمە ماستى  
كەرسىن پىندىقى:

شەكرا قوتاي: ۷۰ گرام

قەيماغا ئولكەر: (۱) پەرداخ يان پاكىت

ماستى توپرىكى: ۲ پەرداخ

دارچىن: كاجىكى چايى يان زىدەتەر ئىگەر تە بېت

چەوانىيا ئامادەكەرنى:



ھەمى كەرەستان دى تېكەل ئىك كەين و باش تېكەدەين، ئەگەر تە تېكەدەر  
(خلاطە) ھەببىت ھىشتا باشقرە، بۇ ماوى (۲-۳) خۇلۇمىرا تېكەدە ھەتا لاو  
حلى دىبىت، پاشى بەكە د ئامانەكى فافۇنى دا و بۇ ماوى (۴) دەمۇمىران بېھلە  
د فرىزەرى دا، ھەر دەمۇمىزەكى بېنە دەر، دو سى جارەكان لاو تېكەدە و  
جارەكا دى بەكە د فرىزەرى دا قە، تا ئامادەدبىت و پاشى بەكە د ئامانەكى دا و  
ب خەلەكىن لېمۇكا بئەخشىنە و يا ئامادەبە بۇ خوارنى.  
ژېرنەكە ماست دقېت بى بى ئاف بېت، ئانكو تە بەرى ھنگى ل توپرىكى  
كربىت و ئافا وى ھەمى چووبىت.

تەزىياتى

تەزىياتى مۇزى:

كەرسىن پىندىقى:

مۇزا ھەرشاندى: (۱) پەرداخ

شېرى تەزى: (۱) پەرداخ

ئافا لېمۇنى: (۳) كاجىكىن مەربابى

قانىل: كاجىكى چايى

شەكر: پەرداخ

چەوانىيا ئامادەكەرنى:

ھەمى كەرەستان پېكە بەكە د ئولكى دا، دو سى جاركى بە شۇلى ھەتا ھەمى  
لاو سافى دىبىت، پاشى بۇ ماوى (۳۰) خۇلۇمىرا بەكە د فرىزەرى دا. پىشتى  
ھىنگى بۇ قەخوارنى يا ئامادەبە.

تەزىياتىن فىقى

كەرسىن پىندىقى:

فىقى: ئەوجۇرى تە دقېت

دۇندرمە: دلېخوازى

شېر و ئافا: ل دوپف پىندىقاتى

چەوانىيا ئامادەكەرنى:

بۇ ھەر پەرداخەكى، (۲) تەپكىن دۇندرمى و پەرداخ شېر و ئافا بەسە. تەپەكا  
دۇندرمى بەكە د پەرداخى دا و پوچەك فىقى تە دقېت و پوچەك شېرى و  
ئافى بەكە سەر، پاشى دۇندرمە ماىي بەكە تىدا و دىسان شېر و ئافا بەكە سەر.

## پېزانىن مالدارىيى

۱. چارەسەر كونا بېھنا نەخۇش يا كەلەمىيان:

ھەرچەندە كەلەمى يا پر مفايە بۇ لەشى، بەلى بېھنا  
وى (وھكى بېھنا سىران) يا نەخۇشە. دەمى كەلاندنا  
كلەمىيان بېھنا وى يا نەخۇش دى مال داگرىت و ب  
تايبەتتى ئەگەر مە مېھقان ژى ھەبن. بۇ چارەسەر كونا  
قى ئارىشى، پىرتكەكا نانى دناف كېسكەكى يان  
قوماشەكى بېخە و بەكە د قازانا كەلەمى تېدا دكەلن.  
بېھنا وى د مال دا ناگەرەت، ھەرۋەھا تاما دەسپىكى  
يا كەلەمىي ژى دچىت و نامىنىت.

۲. كەلەمى ب ساناھى ناھەرسن:

ھندەك خوارن و گىيايىن خوارنى زوى ناكەلن، ھەرۋەھا  
دناف مەعەدەى دا زوى ناھەرسن. كەلەمى و نوك ژ  
وانانە. ھوین كو كاپانىيىن بەر مالا خۇنە، بۇ  
چارەسەر كونا قى ئارىشى چ بۇ تە بېت ئان بۇ خىزانا  
تە بېت، وەختى كو كەلەمى ئان نوكى دكەلېنن،  
پوچەكا (سۇدى) بەكە نە نە قازانى و پىشتى كەلېنى ئافا  
وان برىژن.

۳. خۇياراستن ژ قەلەوىي:

ب تنى مالدارى كىرن نەبەسە بۇ كاپانىيى، بەلكو  
خۇياراستن و دبەرخۇراچوون ژى بەشەكە ژ ھونەرىن  
مالدارىيى. خۇ پاراستن ژ قەلەوىي بىنى برسەكا درىژ ژى  
بەشەكە ژ قان ھونەران، ئەگەر چىبىبىت ھەمى رۇژان  
ئىك پەرداخا ئافا (كەلەمىيىن سور) قەخۇن. پوچەك پوچەك  
قەلەويا تە دى كىم بېت و ھەتا ژ نەف دچىت.

۴. ئەگەر زادى تە سۇت:

گەلەك جارا ھەمى كاپانىيى تووشى رويدانا سۇتتا  
خوارنى دىن و نزانن دى چەوا بېھنا سۇتى ژ خوارنى  
چىت، ئەگەر برىنجى تە سۇت يان ھەر زادەكى دى،  
دى پىقازەكى سىي كەى و بى ھوپىركىن دى كەبە نەف  
برىنجى يان ھەر زادەكى دى، پىشتى چارىكەكى يان  
بىست دەقان دى بېھنا زادى سۇتى ژى چىت و دى  
شىن خوارنا خۇ خۇن.

