



Mejiyê Dirust Di Laşê Dirust De Ye



Werziş: Bikarînana endamên leşî ye ji bo bihêzkirina masolkeyên wî. Werziş gelek cor e ji wan:



- Werzişa laşî.
- Werzişa laş ciwanîyê.
- Werzişa helgirtina asnî.
- Boksanê.
- Xwelêkdan û corên wê.
- Futbol (tepa pêî).
- Vulîbol.

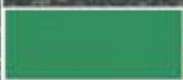
- Baskêt.
- Pîng pon (tensa mêzê).
- Melevanî.
- Xwehlîsandin û corên wê.
- Hesp siwarî.
- Tepa avê.
- Tenis.



û gelekên dî.

Hindek ji van werzişan bi kom dihêne kirin û hindek jî bi kit. Her hemî jî mirovî han diden ji bo harîkarî û sinc û rewiştên bilind.

Werziş bi rastî huner û zansite û ji bilî ku tendrustîya me baş diket xweşîyeka mezin jî didete me lewa pêwîste em hemî corekî an pitir ji corên werzişê bikeyn.





Ji Yaneyên Kurdistanê..

Yaneya Dihokê

Yaneya Dihokê kevintirîn yane ye li parêzgeha Dihokê. Ev yane ye li sala (1971) ê hatiye damezrandin û heta nûke ya berdeyam e di pişikdarîya qaremanîyên Îraqê û Kurdistanê da.

Li vê yaneyê ev yariye dihêne kirin: futbol, baskêt, vulîbol, tewa destî, yariyên gorepanê, tewa mêzê ya kuran û kiçan, karatê, buksanê û taykwando.

Vê yaneyê heta nûke gelek serkeftin li ser astê Îraqê û Kurdistanê bi dest ve înayne. Her sê tîmên wê yên futbol baskêt û vulîbolê di pileya nayab ya xula Îraqê da yariyê diken. Li sala (2005)ê her dû tîmên wî yên futbol û baskêtê cama herêma Kurdistanê bi dest ve înan. Her wesa cama qaremanîya herêmê ya yariyên gorepanê jî bi dest ve înaye. Di vê yaneyê da gelek yarıkerên navdar serhildaye wek:



Casim Mihemed Hacî
Xalid Mişîr (ku nûke di nav helbijartiyê Îraqê yê futbolê da yariyê diket).
Dîyar Hesên, qaremanê Îraqê bi xwehavêtina êk gavi û sêgaviyê. digel çendîn yarıkerên di yên ku li ser astê Îraqê û Kurdistanê di navdarin.

Li Dîdara Kepirê

Sîrwan Miwefeq

Sîrwan Miwefeq yarıkerê zîrek û çelengê ténisa erdî ye. Temenê wî (13) salin û xwendekare li kilasa êkî navincî di gel helbijartiyê Yaneya Dihokê yariyê diket.

Sîrwan dibêjît: "Ez hez dikem di paşerojê da bibime endazîyar lê ez gelek ji werzîşê hez dikem û bi taybetî (Tenisa Erdî) ku hemî hêviya min ewe bibime yarıkerê dewlî. Ewe bi tenê dû sale Sîrwan vê yariyê diket di ser hindê ra şîya pileya çarê li ser astê Îraqê bi dest xwe ve bînît. Baştirîn encam bi dest ve înayî serkeftina wî bû li ser yarıkerê helbijartiyê Îraqê (Şehab Ehmed)î.

Sîrwan dibêjît: "Ez gelek supasiya mamê xwe (Ebdû Irezaq Salih) û her dû rahênerên xwe (Avdel Hesên) û (Îmad Mistefa)î dikem ji bo piştevanî û handana wan ya berdeyam." şîreta wî bo hevalên wî ewe: "Werzîşê biken û li xwendegehê jî zîrek bin." Li dû mahiyê dibêjît: "Ez spasîya Kepirê dikem li ser vê dîdarê û Kepir bi rastî kovareka ciwan û sernicakêşe."

